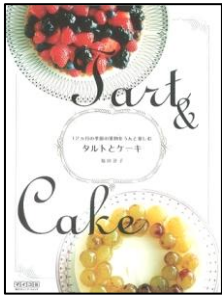




12月新着本案内(短大)



瀬木学園図書館



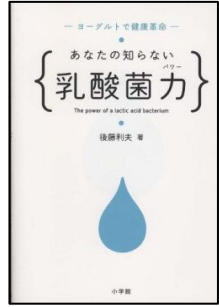
「タルトとケーキ」 福田淳子著
大きなカラー写真でタルトとケーキがいっぱい載っています。季節の果実たっぷりのタルトとケーキです。1年中「何を作ろうかなあ」と楽しくないです。今の季節なら洋ナシ、柿、リンゴ、柑橘類を使ったものがオススメです。(596.65/7)



「実況(ライブ)・料理生物学」 小倉明彦著
大阪大学の大人気講義録です。タケ/コ掘りをしてその場で食べたり、ラーメンを麺から作ったり、バーベキューをしたい…これが講義?と思うかもしれませんが、作りながら食べながら、学生たちは生物学を学んでいきます。(596.04/オ)



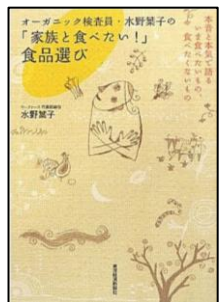
「ビタミンCの事典」 石神昭人著
身近だけれど、意外に知らないビタミンCのこと。アンチエイジング、美肌効果、風邪予防、抗酸化作用、抗ガン作用、コラーゲンを作る美容効果…知って得する話がいっぱいです。正しい知識を優しく学べる専門書です。(498.55/イ)



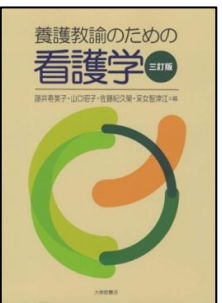
「あなたの知らない乳酸菌力(パワー)」 後藤利夫著
乳酸菌について「便秘に効く」くらいに思っていないませんか?実は乳酸菌、奥が深い!菌の種類は沢山あるし、それぞれ効能が違います。あなたにぴったりの乳酸菌を見つけて下さい。(588.51/コ)



「みうらじゅんのマイfromクッキング」 みうらじゅん著
料理に興味のないみうらじゅんが突如目覚めた。大好物23品に果敢に挑戦します。結構、手の込んだレシピもあります。はたしてお味は?最後に食べた友人の感想が載っています。(596/ミ)



「オーガニック検査員・水野葉子の「家族と食べたい!」食品選び」 水野葉子著
食品検査員をしている著者が自宅でできる食品選びを教えてください。何が良くて何がダメなのか、「食べる」「買う」を見直すきっかけになります。(498.54/ミ)



「養護教諭のための看護学」 藤井寿美子編
養護教諭にとっての「看護」の基礎・基本をおさえ、対応する能力を身につけられる内容です。基礎看護や応急処置、ライフサイクルに応じた地域看護、障がいのある生徒への理解など幅広く解説。最新の三訂版です。(492.9/7)



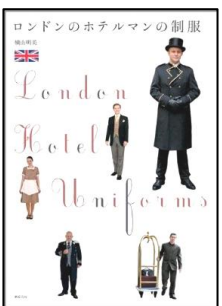
「オールシーズンエコ節電の教科書」 村井哲之著
夏が終わったからといって節電が終わったわけではありません。オフィスでも家庭でも使える節電術を徹底公開!未来のために自分のために節電生活を心がけましょう。(592.4/ム)



「ああ、残念な話し方!」 梶原しげる著
巷にあふれる「残念な話し方」をしゃべりのフロが一刀両断。笑って使えてためになる日本語講座です。見た目はカッコいいのに話をしてがっかりした、服装はオシャレだけど会話はまいち…そんな損をしている人いませんか?(809.2/カ)



「手作りキャンドルの本」 横島憲夫監修
時には電気を消して、ほのかな灯りのもとでキャンドル生活はいかがですか?様々な場面で素敵な雰囲気演出してくれるキャンドルがたくさん載っています。香りがあるものや身近な物で作れるもの、芸術的なものまで種類も豊富です。(594.9/ヨ)



「ロンドンのホテルマンの制服」 横山明美執筆・撮影
ロンドンの一流ホテルで働くホテルマンが大集合。伝統的な制服や、スタイリッシュな制服、シンプルでもどこか豪華な装いを感じます。一度は泊まって、本物を見てみたい!!(589.21/ヨ)



「就活前に読む」 宮里邦雄, 川人博, 井上幸夫著
就職情報サイトやCMのイメージだけで就職先を選択するのは危険です。現場の実態は?企業のワークルールは守られているか?この本を活用して就活して下さい。(335.21/ミ)

☆☆おすすめシリーズ☆☆「ちびくっく」



※ ハンティタイプにカラフルなかわいい表紙。

内容はしっかり栄養を考え、かつ手軽に作れるレシピばかりです。

- 「小さな鍋でふたりごはん」(596/ツ)
- 「粉ものほっこりレシピ」(596.3/タ)
- 「おなかすいたね。」(596/マ)
- 「みんなの野菜」(596.37/イ)
- 「お気楽パスタ」(596.23/オ)
- 「うまうま元気弁当」(596.4/ウ)