

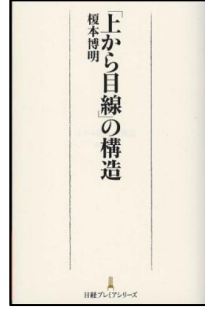


2月新着本案内(短大)

瀬木学園図書館



「100円文具「超」仕事術」 榎本勝仁著
文具を使って、面白いほど仕事はかどるアナログ仕事術を大公開します。デジタル時代だからこそ、目からウロコの文具活用です。もちろん仕事だけでなく、勉強にも使えます。安くて機能的で、便利な文具を見直してみましよう。(002.7/エ)



「「上から目線」の構造」 榎本博明著
目上の人を平気で批判する若手社員、駅や飲食店でどなりちらす中高年、根拠のない自信をもつ若者、なぜ人は「上から」なのか、そしてなぜ「上から」が気になるのか。心理的な見地からそのメカニズムに徹底的に迫ります。(361.4/エ)



「災害時の栄養・食糧問題」
板倉弘重, 渡辺昌, 近藤和雄責任編集
災害時の水分補給、食糧備蓄、食糧支援について、書かれています。とりわけタンパク質、ビタミン、ミネラルについては災害初期数日間における欠乏の問題と供給について詳述されています。(369.3/イ)



「ネットいじめはなぜ「痛い」のか」
原清治, 山内乾史編著
ネットいじめの構造と要因、抑止を考えます。現在、子どもたちは自分のパソコンや携帯電話をもち、いつもネットとつながっています。時代と共に変化するいじめを把握しておくことが大切です。(371.42/ハ)



「保健指導のレシピ」
久保昌子著: 佐々木好美著: 長光裕子著
現場から生まれた保健指導のアイデアをまとめた本です。指導に使える教材もCD-ROMに収録されているので、便利です。朝ごはん、睡眠、歯の学習など内容も充実しています。(374.97/ク)



「あなたは自分を利口だと思いませんか?」
ジョン・ファーンドン著
世界トップ10に入るオックスフォード大学、ケンブリッジ大学の入試問題を紹介します。知識があるだけではダメ、真面目に答えてもダメ。合格する答えとは? ユーモア解答例も載っています。(376.8/フ)



「あなたの体調不良にはワケがある」
制汗剤には衣類用消臭剤がいい? 熱中症に真水を飲むと危険? Ca不足でイライラするのか? 寝る子は育つのか? ハゲは遺伝するのか? チョコでニキビが増えるのか? など身近な疑問や、言い伝えを面白く解説しています。(498.3/ア)



「バスクリン社員が教えるおうちでバスタイム」
石川泰弘監修
お風呂の三大効果はリラックス・健康・美容です。入浴剤の大手バスクリンが素敵なバスタイムを教えてください。これを読んでお風呂の達人になろう。(498.37/イ)



「健康・調理の科学」 和田淑子, 大越ひろ編著
心と体の健康には食事がいかに重要であるか、喫煙者に必要な栄養素をおいしい食べ物としていかに食卓に提供できるかなど、調理の科学と健康の科学の接点から「食事」を考えます。キーワードは「健康」と「おいしさ」です。(498.51/ワ)



「最新環境問題の基本がわかる本」 門脇仁著
環境問題の基礎知識を、環境と人のつながりという視点から解説した入門書です。個々の行動やライフスタイル、さらに生産や消費にまつわる多様化といった変化にも着目してエコカルチャーについて取りあげています。地球との共生を考えて下さい。(519/カ)



「ラクラク楽しい家事の基本大事典」
成美堂出版編集部編
掃除、洗濯、収納、炊事、修繕、さらには防犯、防災まで何でもこい! イラストと写真でていねいに解説しています。これで「家事っておもしろい」と感じるはずです。(590.49/セ)



「自然食で美肌パック」 ヨーヨーベーベー著
高いパックを買わなくても、お家でパックが作れます。野菜や果物で作るパックはナチュラルで安心です。オイリー肌、乾燥肌、デリケート肌などタイプ別に体験者の声が載っているので参考にして、自分にぴったりのパックを見つけてください。(595.5/ヨ)



「村瀬美幸のおうちでごちそう 本格チーズクッキング」 村瀬美幸著
定番チーズを使ったレシピやスペシャル創作レシピまで、とにかくチーズづくし、チーズ好きにはたまらない1冊です。著者は世界が認めたチーズのプロ、彼女のすすめるレシピなら間違いなし!(596.3/ム)



「森永製菓のおやつにしましょ」 森永製菓著
森永製菓の商品を使ったレシピです。王道のホットケーキミックスやクッキーミックスを使ったお菓子や、既製品にアレンジを加えて、いつもと違うおやつに大変身させています。どれもこれもかわいくて、おいしそう!!(596.65/モ)